

# L'hydropulseur Waterpik® est trois fois plus efficace que le fil dentaire pour les patients recevant un traitement orthodontique

**Effet d'un hydropulseur dentaire avec embout orthodontique sur la plaque dentaire et les saignements chez les patients adolescents portant un appareil orthodontique fixe**

Sharma NC, et al. *J Ortho Dentofacial Orthop* 2008; 133(4): 565-571. Étude menée à BioSci Research Canada, Ltd. à Mississauga en Ontario (Canada).

## Objectif

Comparer l'utilisation d'une brosse à dents manuelle et de l'hydropulseur Waterpik® avec embout orthodontique à un brossage manuel associé à l'utilisation d'un enfiler de soie dentaire concernant la réduction des saignements et du biofilm chez les adolescents portant des appareils orthodontiques fixes. Un groupe témoin effectuait un brossage seul.

## Méthodologie

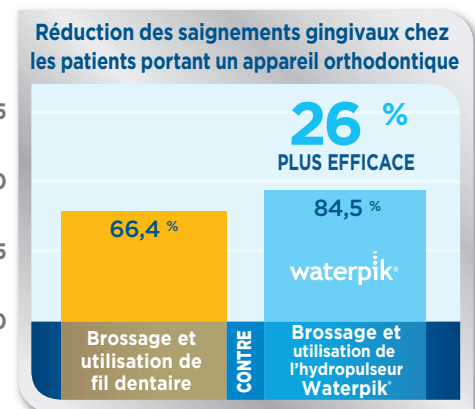
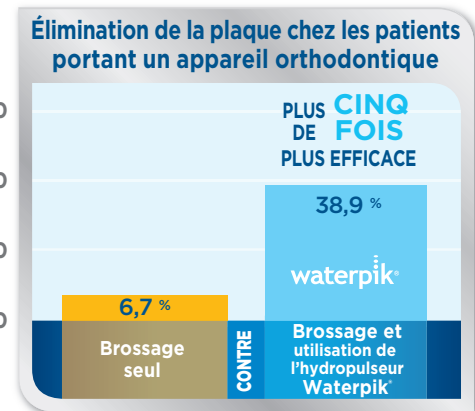
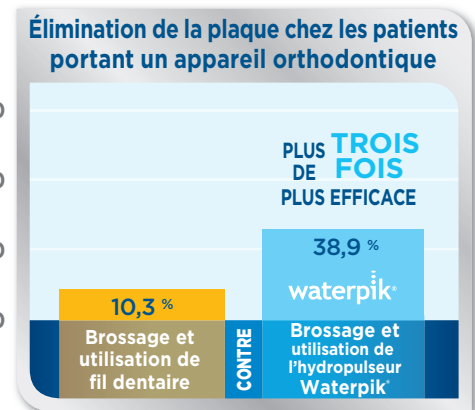
Cent cinq adolescents portant des appareils orthodontiques fixes ont participé à cette étude randomisée et monocentrique. Les résultats au niveau des saignements et du biofilm de la plaque dentaire ont été recueillis à l'inclusion, au 14e jour et au 28e jour.

## Résultats

L'hydropulseur Waterpik® s'est avéré trois fois plus efficace que le fil dentaire, et cinq fois plus efficace que le brossage seul, au niveau de la réduction du biofilm de la plaque dentaire. Concernant les saignements, l'hydropulseur a été 26 % plus efficace que le fil dentaire et 53 % plus efficace que le brossage seul.

## Conclusion

L'utilisation d'un hydropulseur Waterpik® avec un embout orthodontique en plus d'un brossage de dents manuel est significativement plus efficace pour améliorer la santé bucco-dentaire chez les adolescents recevant un traitement orthodontique, que l'utilisation de fil dentaire manuel ou que le brossage seul.



Données sur quatre semaines  
Données sur les embouts orthodontiques